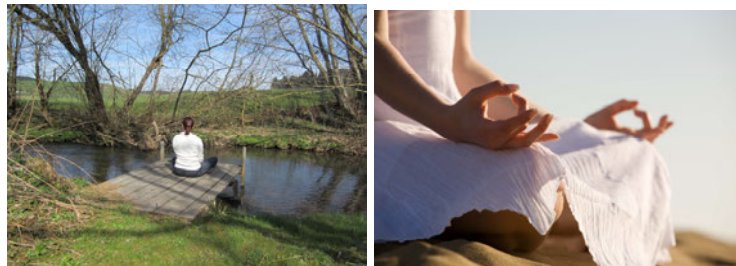


Leistungen / Preise :



- ~ 5 Übernachtungen mit vegetarischer Vollverpflegung
- ~ „Ayurvedisch Kochen“: 1 Tag mit Gabriel Simón-Pinéro
- ~ 4x YOGA / Meditation & 1x Mantrasingen
- ~ 2x Shakti Dance - The Yoga of dance
- ~ 1 ayurvedische Ganzkörperölmassage
- 2x Entspannung & 1x „Herz öffnen in der Natur“ (Workshop)
- ~ eigene Anreise mit Auto oder Bahn
- ~ Dreier / Vierer Zimmer: 599,-€, im DZ: 629,- €
EZ: 689,- €

Veranstaltungsort Uttenhofen: <http://www.allgaeuseminarhaus.de>

Inspirationsretreat für Frauen

Erlebe eine wunder - bare Zeit

in der schönen Umgebung des sanften Vorallgäus.

Wir laden Dich ein: sattgrüne Grashügel, glitzernd klare Flüsse
und friedlich grasende Kühe mit allen Sinnen zu **genießen**.

Du findest hier den Raum zur Stille und die Zeit
neue ENERGIE zu sammeln...



Horizonte zu erweitern, Dich mit Gleichgesinnten auszutauschen
~ verbunden mit der Gelegenheit,
den Bewegungen Deines Herzens ♥ Aufmerksamkeit zu schenken.
„Ayurvedisch Kochen“ mit hohem Spaßfaktor ☺, ayurvedische
Ölmassage sowie Bewegung / Tanz & ganzheitliches Yoga /
Meditation / Entspannung tragen Dich in ein
liebevolles & bewußtes SEIN...