



Inspirationsretreat für Frauen vom 02.06. - 08.06.2016

im Ayurvedahof ENGEL, Niedersonthofen (Allgäu)

6 bunte Übernachtungen mit ayurvedischer ErlebnisGourmetKüche,
Yoga / Shakti Dance / Meditation,
Ayurveda - Kochworkshop mit Dunja,
Naturführung in den Bergen mit Wolfgang & verschiedene Angebote zum Thema:

„In LIEBE loslassen ist der Weg zur Freiheit, DEIN Schlüssel zum Glück!“



Komm´ mit uns an diesen ganz besonders schönen Platz,
in den Ayurvedahof ENGEL oberhalb des Niedersonthofener Sees.

Damit beginnt Dein Weg mit dem ersten Schritt: **Dir** gut zu tun !

~ Raus in die Natur und rein in Deinen wundervollen Körper ~

~ Dich zu reinigen und somit Raum für Neues zu schaffen ~

~ Zeit für Dich, das Leben lustvoll zu genießen ~

~ Inspiration wird lebendig ~



ab 765,- Euro (DZ mit ayurvedischer VP) bei eigener Anreise

* Eine Ayurvedamassage vom ENGELTeam kann dazu gebucht werden *

Studio **TIME OUT**

Uta Posthum +491520/4774999

weitere Infos & Anmeldung: www.ayurveda-timeout.de

Infos zur Unterkunft: www.ayurvedahof.de