



## Inspirationsretreat für Frauen vom 02.06. - 08.06.2016

im Ayurvedahof ENGEL, Niedersonthofen (Allgäu)

6 bunte Übernachtungen mit ayurvedischer ErlebnisGourmetKüche,  
Yoga / Shakti Dance / Meditation,  
Ayurveda - Kochworkshop mit Dunja,  
Naturführung in den Bergen mit Wolfgang & verschiedene Angebote zum Thema:

**„In LIEBE loslassen ist der Weg zur Freiheit, DEIN Schlüssel zum Glück!“**



Komm´ mit uns an diesen ganz besonders schönen Platz,  
in den Ayurvedahof ENGEL oberhalb des Niedersonthofener Sees.

Damit beginnt Dein Weg mit dem ersten Schritt: **Dir** gut zu tun !

~ Raus in die Natur und rein in Deinen wundervollen Körper ~

~ Dich zu reinigen und somit Raum für Neues zu schaffen ~

~ Zeit für Dich, das Leben lustvoll zu genießen ~

~ Inspiration wird lebendig ~



ab 765,- Euro ( DZ mit ayurvedischer VP ) bei eigener Anreise

\* Eine Ayurvedamassage vom ENGELTeam kann dazu gebucht werden \*

Studio **TIME OUT**

Uta Posthum +491520/4774999

weitere Infos & Anmeldung: [www.ayurveda-timeout.de](http://www.ayurveda-timeout.de)

Infos zur Unterkunft: [www.ayurvedahof.de](http://www.ayurvedahof.de)