

# Ayurvedische Massagen / Kurse Preise 2017

<b>Abhyanga / Snehana</b>	90 Min	<b>70,- Euro</b>
<b>Abhyanga / Snehana L</b>	120 Min	<b>89,- Euro</b>
<b>Padabhyanga</b>	60 Min	<b>50,- Euro</b>
<b>Upanahsveda</b>	75 Min	<b>55,- Euro</b>
<b>Mukabhyanga</b>	70 Min	<b>55,- Euro</b>
<b>Schwangeren-Massage</b>	60 Min	<b>50,- Euro</b>
<b>Marma-Massage Rücken</b>	60 Min	<b>50,- Euro</b>
<b>Udhvathana</b>	70 Min	<b>65,- Euro</b>
<b>Just BE YOUtiful</b>	90 Min	<b>89,- Euro</b>
<b>Ayurveda Schnupperbehandlung</b>	50 Min	<b>45,- Euro</b>

Die angegebene Zeit umfasst ein Vorgespräch, Tee, die Behandlung und die Nachruhe. Anschließend steht die Dampfsauna zur Verfügung (Aufpreis 5,- Euro).  
Terminvereinbarung nach telefonischer Absprache.

## Kurse

Yoga	90 Min	<b>13,- Euro</b>
Power aus der Mitte	75 Min	<b>12,- Euro</b>
movedo®	75 Min	<b>12,- Euro</b>

Der Einstieg in die laufenden Kurse ist nach Absprache möglich.

## Zeit für Dich

**Uta Posthum**

Blumenau 10 • 63589 Linsengericht-Geisnitz  
Telefon 06051 - 8858136 • [www.ayurveda-timeout.de](http://www.ayurveda-timeout.de)

