

**KUNDALINI
YOGA**

Ankommen
bei Dir selbst

14,00 €

**POWER
AUS DER MITTE**

GanzkörperWorkout
Wirbelsäulengymnastik

13,00 €



WORKSHOPS

**AERIAL
DEEP**

YinYoga
18,00 €

**AERIAL
YOGA**

schwerelos glücklich
30,00 €

Kurstermine Januar - März 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18:00 - 19:30 Uhr (12)	18:15 - 19:30 Uhr (12) 20:00 - 21:30 Uhr (12)	9:30 - 11:00 Uhr (12)	18:00 - 19:30 Uhr (12) 20:00 - 21:30 Uhr (12)	9:30 - 11:00 Uhr (Julia) 19:00 - 20:30 Uhr	14:00 - 16:30 Uhr
08.01.18	09.01.18	10.01.18	11.01.18		
15.01.18	16.01.18	17.01.18	18.01.18	19.01.18	
22.01.18	23.01.18	24.01.18	25.01.18	26.01.18	
29.01.18	30.01.18	31.01.18	01.02.18	02.02.18	
HealingMantraCelebration	Sonntag, 04.02.18	von 17:00 - 19:30 Uhr	Welcome :o)		
05.02.18	06.02.18	07.02.18	08.02.18	09.02.18	
12.02.18	13.02.18	14.02.18	15.02.18	16.02.18	
Sound & Silence Journey	Workshop Aerial & Klang	LIVE mit Carmen Jobst	Energieausgleich: 22,-€	16:00 Uhr + 18:00 Uhr	Sa., 17.02.2018
19.02.18	20.02.18	21.02.18	22.02.18	23.02.18	So., 18.02.18
26.02.18	27.02.18	28.02.18	01.03.18	02.03.18	
05.03.18	06.03.18	07.03.18	08.03.18	09.03.18	
Sound & Silence Journey	Workshop Aerial & Klang	LIVE mit Carmen Jobst	Energieausgleich: 22,-€	09.03.18	Sa., 10.03.2018
12.03.18	13.03.18	14.03.18	15.03.18	16.03.18	
19.03.18	20.03.18	21.03.18	22.03.18	23.03.18 / 23.03.18	Sa., 24.03.2018
<u>26.03.18</u>	<u>27.03.18</u>	<u>28.03.18</u>	<u>29.03.18</u>		
				06.04.18	Sa., 07.04.2018

Änderungen vorbehalten

Neue Kurse ab 09.04.18

TIME OUT - Studio für
Uta Posthum

Yoga & Ayurveda
Tel.: 0152 / 04774999

~ Blumenau 10 ~ 63589
Julia Kühn

Linsengericht - Geisnitz ~
Tel.: 0177 / 4546735

www.ayurveda-timeout.de