

Ayurvedische Massagen / Kurse Preise 2018

Abhyanga / Snehana	90 Min	75,- Euro
Abhyanga / Snehana L	120 Min	94,- Euro
Padabhyanga	60 Min	55,- Euro
Upanahsveda	75 Min	60,- Euro
Mukabhyanga	70 Min	60,- Euro
Marma-Massage Rücken	60 Min	55,- Euro
Udhvathana	70 Min	70,- Euro
Just BE YOUTiful	90 Min	94,- Euro
Ayurveda Schnupperbehandlung	50 Min	49,- Euro

Die angegebene Zeit umfasst ein Vorgespräch, Tee, die Behandlung und die Nachruhe. Anschließend steht die Dampfsauna zur Verfügung (Aufpreis 5,- Euro).
Terminvereinbarung nach telefonischer Absprache.

Kurse & Workshops

Kundalini Yoga	90 Min	14,- Euro
Power aus der Mitte	80 Min	13,- Euro
Aerial Yoga Workshop	150 Min	30,- Euro
Aerial Yoga / Deep	90 Min	18,- Euro

Der Einstieg in die laufenden Kurse ist nach Absprache möglich.

Zeit für Dich

Uta Posthum

Blumenau 10 • 63589 Linsengericht-Geislitz
Telefon 06051 - 8858136 • www.ayurveda-timeout.de



