

Kurstermine von Juli bis Oktober 2018

AERIAL YOGA

Yoga im Tuch
90,- € / 5 Einheiten

POWER AUS DER MITTE

Wirbelsäulengymnastik
130,- € / 10 Einheiten



KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst
140,- € / 10 Einheiten

WORKSHOPS

siehe Rückseite

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00 - 19:30 Uhr (10) 20:00 - 21:30 Uhr (je 5)	18:15 - 19:30 Uhr (10) 20:00 - 21:30 Uhr (10)	9:30 - 11:00 Uhr (10)	18:00 - 19:30 Uhr (10) 20:00 - 21:30 Uhr (10)	9:30 - 11:00 Uhr (8) mit Julia
23.07.18 (1) 30.07.18 (2) 06.08.18 (3)	24.07.18 31.07.18 07.08.18	25.07.18 01.08.18 08.08.18	26.07.18 <i>Uta FoBi - kein Yoga 02.08.</i> 09.08.18	10.08.18 17.08.18 24.08.18 31.08.18 07.09.18 15.09.18 21.09.18 28.09.18
20.08.18 (4) 27.08.18 (5) 03.09.18 (1)	21.08.18 28.08.18 04.09.18	22.08.18 29.08.18 05.09.18	23.08.18 30.08.18 06.09.18	
<i>***Uta hat Urlaub</i>	<i>*** Uta macht eine Fortbildung vom</i>	<i>12.08. - 18.08.18 ;o) ***</i>		
24.09.18 (2) 01.10.18 (3) 08.10.18 (4)	vom 08.09. - 18.09.18 *** 25.09.18 02.10.18 09.10.18	19.09.18 26.09.18 <i>Feiertag - kein Yoga 3.10.</i> 10.10.18	20.09.18 27.09.18 04.10.18 11.10.18	
Freitag, 12.10.18 Samstag, 13.10.18 Samstag, 13.10.18 <u>15.10.18 (5)</u>	Sacred Chanting mit Sat Hari Singh & Friends ~ LIVE ~ Sadhana: MorgenYoga & Meditation & MantraChanting Workshop: „Naad Yoga & Sacred Chanting“ <u>16.10.18</u>	<u>17.10.18</u>	um 18:00 Uhr von 05:30 - 8:00 Uhr von 10:00 - 14:30 Uhr <u>18.10.18</u>	Energieausgleich: 20,-€ Spendenbasis Energieausgleich: 45 € <u>19.10.18</u>

Neue Kurse ab 22.10.18.
www.ayurveda-timeout.de

TIME OUT - Studio für
Uta Posthum

Yoga & Ayurveda
Tel.: 0152 / 04774999

~ Blumenau 10 ~ 63589
Julia Kühn

Linsengericht - Geisnitz ~
Tel.: 0177 / 4546735