

# WORKSHOPS

## EVENTS



## KURSTERMINE

siehe Rückseite

<p><b>AERIAL DEEP</b> YinYoga</p> <p>22,00 €</p> <p><b>Freitag</b> 19:00 - 21:00 Uhr</p> <p><b>10.08.18</b> „Moving into stillness“</p> <p><b>05.10.18</b> „Moving into stillness“</p> <p><b>26.10.18</b> „Moving into stillness“</p> <p><b>09.11.18</b> „Moving into stillness“</p>	<p><b>AERIAL YOGA</b> Schwerelos glücklich</p> <p>30,00 €</p> <p><b>Samstag</b> 14:00 - 16:30 Uhr</p> <p><b>11.08.18</b> „Kraftvoll &amp; dynamisch fließen“ Bodyworkout mit viel Spaß!</p> <p><b>06.10.18</b> „3 Steps to Raise your Spirit“ Atmen, Bewegen, Klänge erleben</p> <p><b>27.10.18</b> Basic: „Come In and Fly Out“</p> <p><b>10.11.18</b> „Happy Hips“ Fly high and dance free</p>	<p><b>AERIAL</b> <b>SOUND &amp; SILENCE</b> Journey LIVE mit Carmen Jobst 22,00 €</p> <p><b>Freitag</b> 17:00 - 18:30 Uhr &amp; 19:00 - 20:30 Uhr</p> <p><b>07.09.18</b></p> <p><b>23.11.18</b></p>	<p><b>SHAKTI DANCE</b> The Yoga of Dance</p> <p>22,00 €</p> <p><b>Freitag</b> 24.08.18 19:00 - 21:00 Uhr</p> <p><b>Mittwoch</b> 10.10.18 19:00 - 21:00 Uhr</p>	<p><b>HEALING</b> <b>MANTRA</b> <b>SINGING</b></p> <p><b>Fr., 31.08.18</b> Sat Hari Singh &amp; Friends 18:00 Uhr ~ EA: 20,- € Sacred Chanting</p> <p><b>So., 14.10.18</b> 17:00 - 19:30 Uhr Spendenbasis</p>
--	--	---	--	---

Studio für Yoga & Ayurveda  
www.ayurveda-timeout.de

Uta Posthum  
~ Blumenau 10 ~

~ 63589 Linsengericht - Geisnitz ~  
Tel.: 0152 / 04774999

Änderungen vorbehalten









