

# Kurstermine von Oktober 2018 bis Januar 2019

## AERIAL YOGA Fly High

108,- € / 6 Einheiten

## POWER AUS DER MITTE

Wirbelsäulengymnastik

156,- € / 12 Einheiten

## AERIAL DEEP Yin Yoga

108,- € / 6 Einheiten



## KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst

168,- € / 12 Einheiten

## WORKSHOPS

siehe Rückseite

Montag 19:30 - 21:00 Uhr (je 6)	Dienstag 18:15 - 19:30 Uhr (12) 20:00 - 21:30 Uhr (je 6)	Mittwoch 9:30 - 11:00 Uhr (12)	Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr (12) 20:00 - 21:30 Uhr (12)	Freitag 9:30 - 11:00 Uhr mit Julia
22.10.18 (1) 29.10.18 (2) 05.11.18 (3) 12.11.18 (4) 19.11.18 (5) 26.11.18 (6) 03.12.18 (1) 10.12.18 (2) 17.12.18 (3)	23.10.18 (1) 30.10.18 (2) 06.11.18 (3) 13.11.18 (4) 20.11.18 (5) 27.11.18 (6) 04.12.18 (1) 11.12.18 (2) 18.12.18 (3)	24.10.18 31.10.18 07.11.18 14.11.18 21.11.18 28.11.18 05.12.18 12.12.18 19.12.18	25.10.18 01.11.18 08.11.18 15.11.18 22.11.18 29.11.18 06.12.18 13.12.18 20.12.18	26.10.18 02.11.18 09.11.18 16.11.18 23.11.18 30.11.18 07.12.18 14.12.18
<p><i>* Schöne Festtage &amp; alles Liebe für DEIN Neues Jahr 2019*</i></p> <p><i>AUSKLANG 2018 / EINKLANG 2019 LIVE mit Carmen Jobst am Do., 27.12.18 um 18:00 Uhr, Energieausgleich: 15,-€</i></p>				
07.01.19 (4) 14.01.19 (5) 21.01.19 (6)	08.01.19 (4) 15.01.19 (5) 22.01.19 (6)	09.01.19 16.01.19 23.01.19	10.01.19 17.01.19 24.01.19	18.01.19 25.01.19

Neue Kurse ab 28.01.19  
www.ayurveda-timeout.de

TIME OUT - Studio für  
Uta Posthum

Yoga & Ayurveda  
Tel.: 0152 / 04774999

~ Blumenau 10 ~ 63589  
Julia Kühn

Linsengericht - Geislitz ~  
Tel.: 0177 / 4546735

