

Kurstermine von Januar bis April 2019

KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst

182,- € / 13 Einheiten

AERIAL YOGA Fly High

18,-€ / Einheit ~ Open Class

POWER AUS DER MITTE

Wirbelsäulengymnastik

130,- € / 10 Einheiten

AERIAL DEEP Yin Yoga

18,-€ / Einheit ~ Open Class



KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst

140,- € / 10 Einheiten

Montag 18:00 - 19:30 Uhr (13) 20:00 - 21:30 Uhr	Dienstag 18:15 - 19:30 Uhr (10) 20:00 - 21:30 Uhr	Mittwoch 9:30 - 11:00 Uhr (10)	Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr (10) 20:00 - 21:30 Uhr (10)	Freitag 9:30 - 11:00 Uhr mit Julia
07.01./14.01./21.01. (1-3)				
04.02.19	05.02.19	06.02.19	07.02.19	08.02.19
11.02.19	12.02.19	13.02.19	14.02.19	15.02.19
18.02.19	19.02.19	20.02.19	21.02.19	22.02.19
25.02.19	26.02.19	27.02.19	28.02.19	01.03.19
04.03.19	05.03.19	06.03.19	07.03.19	08.03.19
11.03.19	12.03.19	13.03.19	14.03.19	15.03.19
18.03.19	19.03.19	20.03.19	21.03.19	22.03.19
<i>~ Connect and Heal Retreat im Allgäu (Ayurvedahof ENGEL): YOGA im TAO 24.03. - 30.03.19 ~</i>				29.03.19
01.04.19	02.04.19	03.04.19	04.04.19	05.04.19
08.04.19	09.04.19	10.04.19	11.04.19	12.04.19
15.04.19	16.04.19	17.04.19	18.04.19	

Neue Kurse ab **23.04.19**
www.ayurveda-timeout.de

TIME OUT - Studio für
Uta Posthum

Yoga & Ayurveda
Tel.: 0152 / 04774999

~ Blumenau 10 ~ 63589
Julia Kühn

Linsengericht - Geislitz ~
Tel.: 0177 / 4546735