

# Kurstermine von April bis Juli 2019

## KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst

140,- € / 10 Einheiten

## AERIAL YOGA Fly High

18,-€ / Einheit ~ Open Class

## POWER AUS DER MITTE

Wirbelsäulengymnastik

143,- € / 11 Einheiten

## AERIAL DEEP Yin Yoga

18,-€/ Einheit ~ Open Class



## KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst

126,- € / 9 Einheiten

Montag 18:00 - 19:30 Uhr (10) 20:00 - 21:30 Uhr	Dienstag 18:15 - 19:30 Uhr (11) 20:00 - 21:30 Uhr	Mittwoch 9:30 - 11:00 Uhr (10)	Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr (9) 20:00 - 21:30 Uhr (9)	Freitag 9:30 - 11:00 Uhr mit Julia
29.04.19 06.05.19 13.05.19 20.05.19 27.05.19 03.06.19 10.06. Pfingsten - kein Yoga 17.06.19	30.04.19 07.05.19 14.05.19 21.05.19 28.05.19 04.06.19 11.06.19 18.06.19	1. Mai - kein Yoga 08.05.19 15.05.19 22.05.19 29.05.19 05.06.19 12.06.19 19.06.19	02.05.19 09.05.19 16.05.19 23.05.19 30.05. Feiertag - kein Yoga 06.06.19 13.06.19 20.06. Feiertag - kein Yoga	03.05.19 10.05.19 17.05.19 kein Yoga 31.05.19 ? 07.06.19 kein Yoga 21.06.19 ? 28.06.19
01.07.19 08.07.19 15.07.19	02.07.19 09.07.19 16.07.19	03.07.19 10.07.19 17.07.19	04.07.19 11.07.19 18.07.19	

~ Uta hat Urlaub – kein Unterricht vom 20.06. - 28.06.19 ;o)))

Neue Kurse ab 05.08.19  
www.ayurveda-timeout.de

TIME OUT - Studio für  
Uta Posthum

Yoga & Ayurveda  
Tel.: 0152 / 04774999

~ Blumenau 10 ~ 63589  
Julia Kühn

**Änderungen vorbehalten !**  
Linsengericht - Geisnitz ~  
Tel.: 0177 / 4546735