

# Kurstermine von August bis Oktober 2019

## KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst

154,- € / 11 Einheiten

## AERIAL YOGA Fly High

18,-€ / Einheit ~ Open Class

## POWER AUS DER MITTE

Wirbelsäulengymnastik

143,- € / 11 Einheiten

## AERIAL DEEP Yin Yoga

18,-€/ Einheit ~ Open Class



## KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst

126,- € / 9 Einheiten

Montag 18:00 - 19:30 Uhr (11) 20:00 - 21:30 Uhr	Dienstag 18:15 - 19:30 Uhr (11) 20:00 - 21:30 Uhr	Mittwoch 9:30 - 11:00 Uhr (10)	Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr (9) 20:00 - 21:30 Uhr (9)	Freitag 9:30 - 11:00 Uhr mit Julia
05.08.19	06.08.19	07.08.19	08.08.19	
	~ Uta auf Fortbildung ~ kein Unterricht vom 12.08.- 15.08.19 ~			16.08.19
19.08.19	20.08.19	21.08.19	22.08.19	23.08.19
26.08.19	27.08.19	28.08.19	29.08.19	30.08.19
02.09.19	03.09.19	04.09.19	05.09.19	06.09.19
09.09.19	10.09.19	11.09.19	12.09.19	13.09.19
16.09.19	17.09.19			20.09.19
	~ Uta hat Urlaub ~ kein Unterricht vom 18.09. - 26.09.19 ~			27.09.19
30.09.19	01.10.19	02.10.19	03.10. Feiertag - kein Yoga	
07.10.19	08.10.19	09.10.19	10.10.19	
14.10.19	15.10.19	16.10.19	17.10.19	18.10.19
21.10.19	22.10.19	23.10.19	24.10.19	25.10.19
28.10.19	29.10.19	30.10.19	31.10.19	01.11.19

Neue Kurse ab 04.11.19  
www.ayurveda-timeout.de

TIME OUT - Studio für  
Uta Posthum

Yoga & Ayurveda  
Tel.: 0152 / 04774999

~ Blumenau 10 ~ 63589  
Julia Kühn

Linsengericht - Geisnitz ~  
Tel.: 0177 / 4546735